



Unter der fachkundigen Anleitung von Trainer Franz Pretzl und Co-Trainer Thomas Kerner lernten die Sportler des TV Burglengenfeld das Skaten nahe der tschechischen Grenze.

FOTO: FRANZ PRETZL

## WINTERSPORT

# TV-Sportler verfeinerten ihre Skating-Technik

**BURGLENGENFELD.** Finsterau war zum 5. Mal Ziel der Ausdauerathleten des TV. Die Bedingungen waren zwar nicht ganz optimal, doch es war der einzige Ort, außer dem Arber, wo das Cross-Country Skiing überhaupt möglich gewesen war. Für ein Wochenende vertauschten die 23 Triathleten und Ausdauersportler die Lafschuhe mit

den Skating-Skiern. Von der Haustüre des Feriendorfes Finsterau (Salvador-Allende-Haus) ging es gleich in die Loipen des Skilanglaufzentrums. Bereits am Freitag genossen einige Aktive die erste Trainingseinheit unter Leitung von Trainer Franz Pretzl und Co-Trainer Thomas Kerner. Einen Crashkurs gab es für die Anfänger, der Rest der

Truppe wurde von Trainern in der Verfeinerung der Skatingtechnik geschult. Nach der Schulung und am Anfang der Einheiten stand immer ein rund 60- bis 90-minütiges Ausdauertraining auf dem Programm. Den Abschluss bildete am Sonntagnachmittag eine Winterwanderung auf den Lusen mit einer anschließenden Schlittenabfahrt. (bpf)