

28.11.2023 Mittelbayerische Zeitung

## Windelflitzer – die Kleinsten der Leichtathletik- abteilung

Die Abteilung des TV 1875 Burglengenfeld hat mit den „Windelflitzern“ eine Sportgruppe für die Jüngsten ins Leben gerufen.

Von Franz Pretzl



*Spielerisch sollen die Kinder mit Sport und Bewegung in Berührung kommen.*

Die Leichtathletikabteilung des TV 1875 Burglengenfeld wächst und gedeiht. Seit Anfang November flitzen immer montags von 16:30 Uhr bis 17:45 Uhr die Jüngsten (Jahrgang 2022) der Leichtathletikabteilung in der Turnhalle der Realschule unter der Anleitung der beiden ehemaligen Leichtathletinnen Ines Czerny und Stefanie Eichenseer. Sehr erfreut ist auch Abteilungsleiter Kilian Marek über die neue Trainingsgruppe. „Auch wenn sie noch nicht so richtig laufen können, doch das Sprichwort „Früh übt sich, was ein Meister werden will“ ist für die Leichtathleten von grundsätzlicher Bedeutung“, so Marek.

Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund des offen gehaltenen Bewegungsangebotes. Mithilfe verschiedener Erlebnislandschaften können die Kleinkinder auf individuelle Weise ihre motorischen Grundfähigkeiten schulen. Sie können sich im Kriechen, Krabbeln, Gehen, Laufen, Klettern, Balancieren u.v.m. ausprobieren. Auch der Umgang mit verschiedensten Bällen ist elementarer Bestandteil der Sportstunde. Jedes einzelne Kind erhält so die Gelegenheit kleine Wagnisse einzugehen und dabei in spielerischer Auseinandersetzung das eigene Bewegungsrepertoire zu erweitern. Neben ihren ersten sportlichen Erlebnissen sammeln die Kinder zudem soziale Erfahrungen, indem sie Regeln kennenlernen, soziale Kontakte knüpfen oder sich gegenseitig helfen. Die Freude am Bewegen und das gemeinsame Tun stehen dabei an erster Stelle. Die Eltern werden nur so weit eingebunden, wie es für die Sicherheit erforderlich ist. Gemeinsames Singen zur Einstimmung auf die Sportstunde sowie zum Ausklang runden die Stunde ab.