

Debüt auf der langen Strecke

Amelie Hagedorn von der Leichtathletikabteilung des TV Burglengenfeld stürmte auf den 12. Gesamtplatz beim Pommelsbrunner Nikolaus Trailrun. Die Läuferin der TV-Multisportgruppe suchte sich in der eigentlichen Saisonpause eine sehr fordernde Herausforderung aus.

Von Franz Pretzl



Amelie Hagedorn (l.) meisterte den Nikolaus-Trailrun in Pommelsbrunn und landete auf dem zwölften Platz

Beim Pommelsbrunner Nikolaus Trailrun stand sie am Start über die mehr als anspruchsvolle Distanz von 30 Kilometern mit satten 1200 Höhenmeter. Beim Start herrschte eisiges kaltes Winterwetter, sodass die Akteure zumindest einen festen Halt auf dem Boden vorfanden. Viel Spaß machte es der TV -Langstreckenläuferin bei ihrem dritten Trailruneinsatz besonders in den hügeligen Trails und das bei frostigem Sonnenschein in der Hersbrucker Schweiz. So genoss sie ihren „Sonntagsausflug“ in der schönen Winterlandschaft, trotz des sehr selektiven Kurses mit einem ständigen bergauf und bergab. In ihrem ersten Start über so eine lange Strecke lief es bis zur 25 Kilometer Marke ausgezeichnet für sie. Vom Start weg orientierte sie sich in der erweiterten Spitzengruppe der Frauen und setzte sich dort mit einem gleichmäßigen Tempo fest. Das sie den Wettkampf nur aus dem Training heraus bestreitete merkte sie dann aber die letzten 5 Kilometer, wo ihr die Körner ausgingen. Besonders in den Anstiegen war die gewohnte Power weg, was ihr dann am meisten zu schaffen machte. Mit viel Kampfgeist meisterte sie aber noch die restliche Distanz. Auch wenn sie noch von 2 Gegnerinnen überholt wurde, hielt sie tapfer durch. Zwar völlig ausgepowert stand sie im Ziel am Fußballplatz in Pommelsbrunn nach mehr als harten 3.43.14 Stunden, aber das freudige Lächeln über die erfolgreiche Bewältigung ließ sie sich nicht nehmen. Mit Rang 12 und dem 5. Platz in ihrer Altersklasse war sie angesichts dieser ersten langen Herausforderung mehr als zufrieden.