

27.02.2024 Mittelbayerische Zeitung

Skicamp 2024

Sonne und aber keinen Schnee das durften die Multisportler des TV Burglengenfeld vergangenes Wochenende in Finsterau bei ihrem alljährlichen Langlaufcamp genießen.

Von Franz Pretzl



25 Multisportler des TV Burglengenfeld vergossen trotz Schneemangels viele Schweißperlen im Ersatzprogramm beim Skicamp 2024 in Finsterau.

Zwar schneite es noch 5 cm, doch angesichts des warmen Wetters war keine Grundlage mehr da. Dennoch kamen die Multisportler an den drei Tagen voll auf ihre Kosten, denn die Gegend bietet für alle Outdooraktivitäten top Voraussetzungen.

Die beiden Trainer Thomas Kerner und Franz Pretzl bastelten kurzerhand ein abwechslungsreiches Programm zusammen. Nach 30 min Hallentraining und 20 min Lauschule war man fit für die Ausdauereinheiten. Anstatt Skier an den Füßen nahm man die Loipen im Laufschrift unter die Lupe und nachmittags mit den Stollen der Mountainbikes. Wer nicht so ganz fit war, erforschte die Gegend bei einer gut 3-stündigen Wanderung zum Siebenkopf und ins tschechische Bucina. Am Sonntagvormittag standen bis 20 km im Laufschrift auf dem Programm. Einige schnallten sich die Skiroller anstatt der Langlaufskier unter die Füße und übten auf dem Skirollerkurs zumindest etwas das Langlaufen. Die zwei Abende gehörten zudem der Fortbildung im Skilanglauf und Videoauswertung der Lauschule ,sowie ausgiebigem Erfahrungsaustausch.