

Windelflitzer - die Kleinsten der Leichtathletikabteilung

Ab November flitzen immer montags von 16:30 Uhr bis 17:45 Uhr unsere Jüngsten (Jahrgang 2022) in der Turnhalle der Realschule unter der Anleitung der beiden ehemaligen Leichtathletinnen Ines Czerny und Stefanie Eichenseer.

Spaß und Freude an der Bewegung stehen im Vordergrund des offen gehaltenen Bewegungsangebotes. Mithilfe verschiedener Erlebnislandschaften können die Kleinkinder auf individuelle Weise ihre motorischen Grundfähigkeiten schulen. Sie können sich im Kriechen, Krabbeln, Gehen, Laufen, Klettern, Balancieren u.v.m. ausprobieren. Auch Werfen und Fangen sind elementare Bestandteile der Sportstunde. Jedes einzelne Kind erhält so die Gelegenheit kleine Wagnisse einzugehen und dabei in spielerischer Auseinandersetzung das eigene Bewegungsrepertoire zu erweitern. Neben ihren ersten sportlichen Erlebnissen sammeln die Kinder zudem soziale Erfahrungen, indem sie Regeln kennenlernen, soziale Kontakte knüpfen oder sich gegenseitig helfen. Die Freude am Bewegen und das gemeinsame Tun stehen dabei an erster Stelle. Die Eltern werden nur so weit eingebunden, wie es für die Sicherheit erforderlich ist.

Gemeinsames Singen zur Einstimmung auf die Sportstunde sowie zum Ausklang runden die Stunde ab.