

Leichtathleten-Info

7/2016



www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de

22.09.2017

Fotos für den Saisonrückblick 2017

Lisa Zeller hat sich wieder bereit erklärt den Saisonrückblick für die Saisonabschlussfeier am 18.11. zu machen. Dazu benötigt sie Fotos bis **spätestens 18.10.2017** Bitte setzt euch zwecks Übergabe bzw. Übermittlung gleich direkt mit ihr in Verbindung (lisa.zeller@tvburglengenfeld-leichtathletik.de).

Gruppenwechsel

Nach der Saisonabschlussfeier (18.11.2017) wechseln:

Jahrgang	in die Gruppe
- 2011 (nur Kinder in der 1. Klasse)	U10 - Lisa
- 2010	U10 - Lisa
- 2008	U12 - Irma/Helena/Andreas
- 2006	U14 - Janet/Franz
- 2004	U16 - Sabine u. Werner/Franz/Viktor

Ausnahme

Kommunionkinder (JG 2009), die am Donnerstag den Gottesdienst um 16.00 Uhr besuchen, wechseln ab 19.10.2017 in die Gruppe U10 -Irma/Helena/Andreas

Hallentrainingsplan siehe Rückseite

Sollte jemand aus schulischen, beruflichen oder privaten Gründen die Trainingszeiten seiner Gruppe nicht wahrnehmen können, so besteht die Möglichkeit nach Rücksprache mit dem Trainer in eine andere Gruppe zu wechseln. Bei Sabine und Werner/Franz/Viktor können sowohl Mädels und Jungs trainieren. **U12 bis Erwachsene sollen immer Sportkleidung für draußen dabei haben.**

Um den vielfältigen Disziplinen der Leichtathletik gerecht zu werden, sollte es für die Sportler/innen ab Jahrgang 2008 eine Selbstverständlichkeit sein, zweimal wöchentlich zu trainieren. Jede Altersklasse hat seine besonderen Herausforderungen (vom Dreikampf zum Sieben/Zehnkampf) und wir bieten die optimalen Trainingsangebote an. Kontinuierliches Training ist der Schlüssel zum Spaß und Erfolg.

Wissenschaftler und Pädagogen bestätigen immer wieder, dass es gerade in unserer stressigen Zeit (Schule, Computer, Arbeit etc.) sehr wichtig ist, den Alltag durch sportliche Bewegung und Anstrengung zu unterbrechen bzw. mal außen vor zu lassen.

Beginn Hallentraining	
Gruppe	Datum
Ute	19.10.2017
Lisa	19.10.2017
Irma/Helena/Andreas	06.10.2017
Janet/Franz	06.10.2017
Sabine	06.10.2017
Werner/Franz/Viktor	09.10.2017

Dankeschön an 😊

- Ute Klenk und die Betreuer für die Sport-Spiel-Spaß-Tage
- alle Helfer beim Mehrkampf am 23.09.2017
- alle Helfer beim Berglauf am 24.09.2017
- Maria Kugler für die Organisation der Frauen-Radltour
- Christa Axinger für die Organisation des Frauenausflugs

20.10.2017 Abteilungssitzung um 19.30 Uhr im TV-Vereinsheim (bei TV-Halle neben Parkhaus)

Zu dieser Sitzung sind alle Mitglieder unserer Abteilung sehr herzlich eingeladen. Auf alle Fälle sollten unsere aktiven Jugendlichen, Erwachsenen und die Eltern unsere jüngeren Sportler kommen, da es um die Zukunft unserer Abteilung geht und eine neue Abteilungsleitung gewählt werden muss. Also unbedingt schon mal vormerken. Ein extra Rundmail kommt noch von unserer jetzigen Abteilungsleiterin Barbara, die nicht mehr für dieses Amt kandidieren wird.

Hallenplan 2017/2018

Altersklasse	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Trainer
U08	2011 (Kindergarten) 2012 u. jünger	Donnerstag	16.00 - 17.00	TV-Halle im Naabtalpark	Ute Klenk
U10	2009 2010 2011 (1. Klasse)	Donnerstag	16.00 - 17.00	TV-Halle im Naabtalpark	Lisa Huttner
		Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gym (Lauf)	
U12	2007 2008 2009 (Donnerstag Kommuniong.)	Freitag	14.45 - 16.15	TV-Halle im Naabtalpark	Irma Taborski Helena Pretzl Andreas Huttner
		Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gym (Lauf)	
		Samstag ab 11.11.	11.00 - 12.00	Sportplatz Gym (Wurf)	
		Montag bis 23.10.	17.00 - 18.30	Sportplatz Gym (Wurf)	
U14	2005 2006	Freitag	14.45 - 16.15	TV-Halle im Naabtalpark	Janet Zeller Franz Obermeier
		Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gym (Lauf)	
		Samstag ab 11.11.	11.00 - 12.00	Sportplatz Gym (Wurf)	
		Montag bis 23.10.	17.00 - 18.30	Sportplatz Gym (Wurf)	
U16 bis Erwachsene	ab 2004	Donnerstag	17.00 - 19.00	Gymnasium Halle	Sabine Birk
		Samstag	11.00 - 12.00	Sportplatz Gym	
U16 bis Erwachsene	ab 2004	Montag	17.30 - 20.00	TV-Halle im Naabtalpark	Werner Buckley Franz Pretzl Viktor Strasser
		Mittwoch	18.30 - 19.30	TV-Halle (Krafttraining nach Bedarf)	
		Freitag	16.00 - 18.00	Halle/Sportplatz Gymnasium	
Allgemeines Wurftraining	ab 2008	Samstag ab 11.11.	11.00 - 12.00	Sportplatz Gym	Franz Obermeier
Allgemeines Lauftraining	ab 2009	Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gym	Irma Taborski Barbara Summerer