

# Leichtathleten-Info 06/2018

[www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de](http://www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de)

28.09.2018

## Mehrkampf am 22.09.2018 und Berglauf am 23.09.2018

Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieser Veranstaltungen beigetragen haben.

## Fotos für den Saisonrückblick 2018

Lisa Zeller macht wieder den Saisonrückblick für die Saisonabschlussfeier am 17.11. Dazu benötigt sie Fotos bis **spätestens 17.10.2018** Bitte setzt euch zwecks Übergabe bzw. Übermittlung gleich direkt mit ihr in Verbindung ([lisa.zeller@tvburglengenfeld-leichtathletik.de](mailto:lisa.zeller@tvburglengenfeld-leichtathletik.de)).

## Gruppenwechsel

Nach der Saisonabschlussfeier (17.11.2018) wechseln:

Jahrgang	in die Gruppe
- <b>2012</b> (nur Kinder in der 1. Klasse)	U10 - Lisa
- <b>2011</b>	U10 - Lisa
- <b>2009</b>	U12 - Irma//Barbara/Christoph/Helena/Sascha/Steffi
- <b>2007</b>	U14 - Janet/Franz
- <b>2005</b>	U16 - Sabine u. Werner/Franz/Viktor

## Ausnahme

**Kommunionkinder (JG 2010), die am Donnerstag den Gottesdienst um 16.00 Uhr besuchen, wechseln ab 18.10.2018 in die Gruppe U10 -Irma/Helena/Andreas**

## Hallentrainingsplan siehe Rückseite

Sollte jemand aus schulischen, beruflichen oder privaten Gründen die Trainingszeiten seiner Gruppe nicht wahrnehmen können, so besteht die Möglichkeit nach Rücksprache mit dem Trainer in eine andere Gruppe zu wechseln. Bei Sabine und Werner/Franz/Viktor können sowohl Mädels und Jungs trainieren. **U12 bis Erwachsene sollen immer Sportkleidung für draußen dabei haben.**

Um den vielfältigen Disziplinen der Leichtathletik gerecht zu werden, sollte es für die Sportler/innen ab Jahrgang 2008 eine Selbstverständlichkeit sein, zweimal wöchentlich zu trainieren. Jede Altersklasse hat seine besonderen Herausforderungen (vom Dreikampf zum Sieben/Zehnkampf) und wir bieten die optimalen Trainingsangebote an. Kontinuierliches Training ist der Schlüssel zum Spaß und Erfolg.

Wissenschaftler und Pädagogen bestätigen immer wieder, dass es gerade in unserer stressigen Zeit (Schule, Computer, Arbeit etc.) sehr wichtig ist, den Alltag durch sportliche Bewegung und Anstrengung zu unterbrechen bzw. mal außen vor zu lassen.

Beginn Hallentraining	
Gruppe	Datum
Ute	18.10.2018
Lisa	18.10.2018
Irma/Barbara/Christoph/Helena/Steffi/Sascha	teilen ÜL noch mit
Janet/Franz	teilen ÜL noch mit
Sabine	teilen ÜL noch mit
Franz/Viktor/Werner	teilen ÜL noch mit