

Leichtathleten-Info 05/2019



www.tvburglengenfeld-leichtathletik.de

23.09.2019

Mehrkampf am 21.09.2019 und Berglauf am 22.09.2019

Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieser Veranstaltungen beigetragen haben.

Fotos für den Saisonrückblick 2019

Lisa Zeller macht wieder den Saisonrückblick für die Saisonabschlussfeier am 23.11. Dazu benötigt sie Fotos bis **spätestens 17.10.2019** Bitte setzt euch zwecks Übergabe bzw. Übermittlung gleich direkt mit ihr in Verbindung (zeller.lisa@tvburglengenfeld-la.de).

Gruppenwechsel

Nach der Saisonabschlussfeier (23.11.2019) wechseln:

Jahrgang	in die Gruppe
- 2013 (nur Kinder in der 1. Klasse)	U10 - Lisa
- 2012	U10 - Lisa
- 2010	U12 - Irma//Barbara/Christoph/Helena/Sascha/Steffi
- 2008	U14 - Janet/Franz
- 2006	U16 - Sabine u. Werner/Franz/Viktor

Ausnahme

Kommunionkinder (JG 2011), die am Donnerstag den Gottesdienst um 16.00 Uhr besuchen, wechseln ab 24.10.2019 in die Gruppe U12

Hallentrainingsplan siehe Rückseite

Sollte jemand aus schulischen, beruflichen oder privaten Gründen die Trainingszeiten seiner Gruppe nicht wahrnehmen können, so besteht die Möglichkeit nach Rücksprache mit dem Trainer in eine andere Gruppe zu wechseln. Bei Sabine und Werner/Franz/Viktor können sowohl Mädels und Jungs trainieren. **U12 bis Erwachsene sollen immer Sportkleidung für draußen dabei haben.**

Um den vielfältigen Disziplinen der Leichtathletik gerecht zu werden, sollte es für die Sportler/innen ab Jahrgang 2009 eine Selbstverständlichkeit sein, zweimal wöchentlich zu trainieren. Jede Altersklasse hat seine besonderen Herausforderungen (vom Dreikampf zum Sieben/Zehnkampf) und wir bieten die optimalen Trainingsangebote an. Kontinuierliches Training ist der Schlüssel zum Spaß und Erfolg.

Wissenschaftler und Pädagogen bestätigen immer wieder, dass es gerade in unserer stressigen Zeit (Schule, Computer, Arbeit etc.) sehr wichtig ist, den Alltag durch sportliche Bewegung und Anstrengung zu unterbrechen bzw. mal außen vor zu lassen.

Beginn Hallentraining	
Gruppe	Datum
Ute	24.10.2019
Lisa	24.10.2019
Irma/Barbara/Christoph/Helena/Steffi/Sascha	25.10.2019
Janet/Franz	25.10.2019
Sabine	teilen ÜL noch mit
Franz/Viktor/Werner	teilen ÜL noch mit