

<https://www.tvburglengenfeld-la.de>

27.02.2020

Sommertraining

Der Trainingsplan für die Freiluftsaison siehe Seite 2. Der Beginn des Freilufttrainings wird individuell von jedem Übungsleiter festgelegt. Bitte beachten, dass ein effektiver Trainingserfolg und somit eine erfolgreiche Wettkampfsaison nur möglich ist, wenn die angebotenen Trainingseinheiten absolviert werden. Wenn ein Tag nicht passt, so kann mit Absprache des Übungsleiters das Training auch in einer anderen Gruppe absolviert werden. Es wird jeden Tag ein Training angeboten, sodass es für jeden Sportler (ab U10) möglich ist, mindestens 2 Trainingseinheiten in der Woche zu absolvieren. **Training ist aktiv genutzte Freizeit!!!**

Achtung Änderung bei U14:

Im Sommer findet jetzt das Training jeweils am Mittwoch statt; das Hallentraining (Oktober-März) jedoch weiterhin am Freitag (14.45-16.15 Uhr) !!!

25.07.-28.07.2020 (Samstag-Dienstag) Sport-Spaß-Spiel-Tage - Jugendherberge Tannenlohe

Wir laden die Sportler/innen aller Trainingsgruppen ab Jahrgang 2011 ein. Es können auch jüngere Sportler/innen in Begleitung der Eltern bzw. eines Elternteiles mit Geschwister mitfahren. Die Kosten betragen ca. 100,00 €/Person.

Es steht nur eine bestimmte Anzahl an Plätzen zu Verfügung, diese Plätze werden nach dem Eingang der Anmeldung vergeben.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 16.03.2020 bei Lisa Huttner unter huttner@tvburglengenfeld-la.de

Trikot- und Wettkampfkleidung

Monika Kleber ist die Ansprechpartnerin für Trikot- und Wettkampfkleidung. Ihre Kontaktdaten findet ihr auf unserer Homepage „[tvburglengenfeld-la.de](http://www.tvburglengenfeld-la.de) – Kontakte - Abteilungsleitung – Bekleidung“ <https://www.tvburglengenfeld-la.de/abteilungsleit.htm>

09.05.2020 - Kreis-Kinder-LA-Runde U8-U12 und Oberpfalzmeisterschaft Block U14/U16

Zur Durchführung der beiden Veranstaltungen brauchen wir wieder viele fleißige Hände. Wir haben eine große Bitte an die Kampfrichter/Helfer unserer U8-U12 Kinder: Wir benötigen den ganzen Tag Kampfrichter/Helfer - bedenkt - auch eure Kinder werden älter und wollen bei gut organisierten Wettkämpfen teilnehmen.

Darum zahlreich auf den Anmeldeformularen der Sportler

<http://www.tvburglengenfeld-la.de/wkanm.htm>

eintragen bzw. bei Kilian Marek, kilian.marek@tvburglengenfeld-la.de, Tel. 0176/43627529 melden.

und

Die Anmeldung bis spätestens 25.04.2020 beim Trainer abgeben oder an meldungen@tvburglengenfeld-la.de schicken.

Die Einteilung wird unter „Veranstaltungen“ sobald als möglich bzw. spätestens 1 Tag vorher ins Internet gestellt.

Kuchenspenden (mit kleinem Zettel der Zutaten wegen Allergien versehen) auf dem Anmeldeformular oder auf der Liste am Sportplatz eintragen.

Treffpunkt:

Obmann:	08.00 Uhr
Kampfrichter/Helfer:	08.00 Uhr
Sportler:	09.00 Uhr und 13.00 Uhr

Achtung: Bitte Sportkleidung unbedingt mit Namen versehen!!!

Sommerplan 2020



Altersklasse	Jahrgang	Tag	Zeit	Ort	Trainer
U08	2013 (Kindergarten) 2014 u. jünger	Donnerstag	17.00 - 18.00	Sportplatz Gymnasium	Ute Klenk Svenja Jäckl
U10	2011	Donnerstag	17.00 - 18.30	Sportplatz Gymnasium	Lisa Huttner
	2012	Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gym (Lauf)	
	2013 (1. Klasse)				
U12	2009	Freitag	14.45. - 16.15	Sportplatz Gymnasium	Irma Tab., Helena Pretzl Steffi Eichenseer Christoph W., Barbara S. Sascha K.,
	2010	Samstag	10.15 - 11.00	Sportplatz Gymnasium (Lauf)	
		Montag ab 30.03.20	17.00 - 18.30	Sportplatz Gymnasium (Wurf)	
Ausnahme Jahrgang 2011 Sportler, die am Donnerstag Gottesdienst haben					
U14	2007	Mittwoch (Änderung !!!)	17.00 - 18.30	Sportplatz Gymnasium	Janet Zeller
	2008	Samstag bis 30.03.19	11.00 - 12.00	Sportplatz Gymnasium (Wurf)	Franz Obermeier
		Montag ab 30.03.20	17.00 - 18.30	Sportplatz Gymnasium (Wurf)	
U16 bis Erwachsene	ab 2006	Donnerstag	17.30 - 19.00	Sportplatz Gymnasium	Sabine Birk
U16 bis U18	2006 / 2005	Dienstag	17.30 - 19.30	Sportplatz Gymnasium	Werner Buckley
	2004 / 2003	Freitag	17.00 - 19.00	Sportplatz Gymnasium	Viktor Strasser
Erwachsene	ab 2002	Dienstag	17.30 - 19.30	Sportplatz Gymnasium	Franz Pretzl
		Freitag	17.00 - 19.00	Sportplatz Gymnasium	
Allgemeines Wurftraining	ab 2010	Montag ab 30.03.2020	17.00 - 18.30	Sportplatz Gymnasium	Franz Obermeier
Allgemeines Lauf/Training	ab 2011	Samstag	10.00 - 11.00	Sportplatz Gymnasium	Irma Taborski Barbara Summerer

**Achtung U14: Im Sommer findet jetzt das Training jeweils am Mittwoch statt;
das Hallentraining (Oktober-März) jedoch weiterhin am Freitag (14.45-16.15 Uhr) !!!**