

26.04.2023 Mittelbayerische Zeitung

## TV- Ausdauerathleten in Wien, Markt, Rosenberg und Amberg am Start

Das Frühjahr ist da und die Ausdauersportler des TV Burglengenfeld nutzten vier verschiedene Wettkämpfe um ihre Frühjahrsform zu testen. Am besten gelang es Markus Gleißl mit dem Gesamtsieg in Moosburg.

Von Franz Pretzl



*Sie konnten wieder lachen das Damenquartett des TV Burglengenfeld beim Halbmarathon in Wien, wo die Hitze alle Vorbereitungen zunichte machte. V.l. Helena Pretzl, Julia Hantsch, Justine Jendro und Amelie Hagedorn*

Die Hitze beim Wienhalbmarathon machte dem TV Damenquartett mit Justin Jendro, Julia Hantsch, Helena Pretzl und Amelie Hagedorn alle Vorbereitungen zunichte. Beim Crosslauf in Markt testete Junior Michi Fuchs seine Form und in Amberg stellten sich Roland Reisinger, Thomas Kerner, Meike Huf und Daniela Damm ebenfalls der Herausforderung im Halbmarathon.

Einen nicht erwarteten Sieg fuhr Markus Gleißl beim Moosburger 3-Rosenlauf ein. Nachdem er schon beim Premberger Berglauf mit einem starken 2. Gesamtrang beeindruckte gelang ihm in Moosburg noch eine Steigerung. Vom Start weg war Markus Gleißl auf den vier Runden a knapp 2.5 km durch die Innenstadt in der 3-köpfigen Spitzengruppe mit dabei und konnte das hohe Tempo mitgehen. Am letzten langen Berg gelang ihm mit einer Tempoverschärfung die Entscheidung herbei zu führen. So schüttelte der bereits 49-jährige TV-Ausdauer Spezialist die weitaus jüngere Konkurrenz ab und düste freudig als Gesamtsieger nach flotten 33.57 min durchs Ziel.

Zwar freut sich jeder momentan auf die warmen Sonnenstrahlen, doch das strahlend blaue warme Wetter machte beim „TV -Damenausflug“ zum Wiener Halbmarathon allen einen Strich durch die Rechnung. Das TV-Damenquartett mit Justin Jendro, Julia Hantsch, Helena Pretzl und Amelie Hagedorn hatte sich zielgerichtet auf die 21.1 km vorbereitet und stand daher schon mit etwas

„höherem Pulsschlag“ und den anderen 39 000 Marathonis am Start. Etwas „holprig“ zu laufen waren die ersten 3 km wegen der hohen Teilnehmerzahl, doch dann lief es zumindest bis ca. Kilometer 10 bei allen nach Plan. Die ungewohnten hohen Frühjahrstemperaturen ließen dann aber bei allen Vieren Kreislaufprobleme auftreten. So rückte Justin Jendro von ihrer Pace mit der Zielzeit von 1.30 Std ab und kämpfte sich hart ringend nach 1.33.09 Std immerhin noch auf dem beachtlichen Rang 6 aller 800 W 30 Starterinnen ins Ziel. Ähnlich erging es Amelie Hagedorn, bei der zusätzlich die alten muskulären Oberschenkel Probleme auftraten. Auch Helena Pretzl musste zusätzlich zur Hitze ab km 11 wegen Knieprobleme zurückrudern. So beendeten Hagedorn und Pretzl gemeinsam kämpfend nach einigen Gehpausen den Halbmarathon in ca. 1.40 Stunden, leider fernab von ihren Zielen. Bei ihrem 1. Halbmarathon war Julia Hantsch trotz ihrer Kreislaufprobleme zufrieden. Nach etwas zu schnellem Angang kämpfte sie bravourös weiter und stand nach kräftezerrenden 1.50 Std. im Ziel.

Die Weltmeisterschaften im Crosstriathlon stehen bei Junior Michi Fuchs als nächstes großes Ziel im Fokus. So nutzte er den Crosslauf in Marktl zu einem Formtest im Gelände. Nach dem Start heftete er sich an die flotte Spitzengruppe, an der er bis km 5 dranblieb. Ein kleiner Einbruch zwischen km 5 und 7 kosteten ihm zwar etwas Zeit. Dennoch lies er nicht locker und brauste nach starken 8.4 km als Erster der Männerklasse und 6. Im Gesamtfeld durchs Ziel. Insgesamt gesehen war es guter Auftritt des jungen Studenten im Hinblick auf die Weltmeisterschaften. In Amberg standen die Oberpfalzmeisterschaften im Halbmarathon auf dem Programm. Für die vier TV Langstreckler- innen war dies ebenfalls ein willkommener Formtest für die Triathlon Saison. Trainer Thomas Kerner lief gemeinsam mit Meike Huf und so setzte Huf eine top Marke als Gesamtsiebente der Frauen und Vizemeisterin in der W 40 mit 1.46.20 Stunden. Gut Durchkommen hieß es für Roland Reisinger und Daniela Damm auf den 21.1 km durch das ehemalige Gartenschau Gelände. Für ihren Kampfgeist wurde Damm nach rund 2 Stunden mit der Bronzemedaille in der W 50 belohnt. Unter den 1.50 Marke blieb Reisinger, der sich mit 1.48.42 Stunden Rang 9 in der M 50 sicherte.

## **Ergebnisse**

### **Wien Halbmarathon**

30. W 30 Helena Pretzl 1.40.11 Std. ,  
6.W 30 Justin Jendro 1.33.09 Std,  
50. FHK Amelie Hagedorn 1.40.28 Std.,  
134 FHK Julia Hantsch 1.50.25 Std

### **Amberg Oberpfalzmeisterschaften 21,1 km**

9. M 50 Roland Reisinger 1.48.42 Std ,  
15. M 30 Thomas Kerner,  
7. W 40 Meike Huf,  
3. W 45 Daniela Damm

### **3-Rosenlauf Moosburg 9.4 km**

1.Gesamtsieger Markus Gleißl 33.58 min

### **Crosslauf Marktl 8.4 km**

1.Männer 6. Gesamt Michi Fuchs 31.01 min