

Zweimal auf dem Stockerl

Die Ausdauersportler der Leichtathletikabteilung des TV Burglengenfeld waren letztes Wochenende kunterbunt unterwegs, vom Triathlon, über Trailrun bis hin zu einem Bahnwettkampf. Beim Regensburger Triathlon durfte sich die TV-Staffel mit Felix Wagner, Martin Reinstein und Michi Fuchs sowie auch Einzelstarter Martin Stegerer über Bronze freuen. Erfreut war Coach Franz Pretzl über die Bestzeiten in Neustadt und Emma Roidl stand nach knapp 3 ½ Stunden in Fieberbrunn im Ziel

Von Franz Pretzl



Anspruchsvolle Zeiten lieferten die TV-Ausdauerspezialisten beim Neustädter Läufermeeting ab. V.l. Max Conrad, Ludwig Sigl, Justine Jendro, Thomas Kerner, Michi Fuchs

Bereits am Freitag nutzten fünf TV-ler das Läufermeeting in Neustadt a. d. Waldnaab für einen Formtest. Bei idealen äußeren Bedingungen ohne Wind und schon etwas kühl standen sie an der Startlinie über die 3000 m. Außer für Trainer Thomas Kerner war der Bahnwettkampf Neuland für den Triathlon Nachwuchs. Zusammen mit Thomas Kerner marschierte Michi Fuchs an die Spitze des Feldes und machte Tempo. Bis 2000 m hielt er die Pace, musste dann aber seinen Trainer Thomas Kerner ziehen lassen. Mit 9.43. 88 min bestätigte dieser seine Allzeitform und Fuchs düste mit 10.01.06 min knapp an der 10 min Marke vorbei. Im Verfolgerblock tummelten sich Max Conrad und Ludwig Sigl. Auch hier das gleiche Spiel, zuerst war Conrad die ersten 5 Runden in Front und dann danach Sigl. Mit 10.32.14 min und 10.39.58 min waren beide in ihrem ersten Dreitausender sehr zufrieden.

Die Olympische Distanz beim Regensburger Triathlon war das Ziel der TV Jag de Wuidsaustaffel und von Langstreckenspezialist Martin Stegerer. Felix Wagner stieg als Siebenter der 32 Staffeln nach den 1500 m aus der Donau und übergab an Martin Reinstein. Dieser schaltete über die 45 km den Turbo ein und preschte mit einem knapp 39 er Schnitt durch das Regensburger Hinterland. Mit Tagesbestzeit übergab er den Staffelstab an Mich Fuchs weiter, der die 10 km entlang der Donau in Angriff nahm. Trotz der Doppelbelastung mit den 3000 m vom Freitag lieferte er eine ordentliche Zeit ab. So finishte er mit der zweitbesten Staffellaufzeit und sicherte damit den 3. Platz. Eine gute Figur machte Martin Stegerer, der die drei Disziplinen alleine in Angriff nahm. Zufrieden wechselte er nach dem Bad in der Donau im ca. 350 Mann starken Starterfeld auf Rang 34 auf sein Triathlon Rad. Dort drückte er vehement in die Kurbel und arbeitete sich um 10 Plätze nach vorne. Gut ins Rollen kam er beim letzten Part, dort preschte er mit dem achtbesten Laufsplit ins Ziel. Damit eroberte Bronze in der M 35 und rangierte auf dem tollen 15. Gesamtrang der 350 Starter.



Martin Stegerer eroberte Bronze beim Regensburger Triathlon

Nichts für Warmduscher war der 24 km Trailrun Ausflug von Emma Roidl in die Fieberbrunner Berge, mit 1640 m Höhenmetern ein traumhaftes Gipfelerlebnis und rasanten Downhillpassagen. Nicht nur der lange Anstieg war eine große Herausforderung auch der Downhill zum Ziel hatte es wegen des starken Regens in sich. Die ersten 1000 Höhenmeter meisterte sie noch voller Elan, doch die restlichen 600 hm hinauf zum Wildseeloder gingen bei ihr ans Eingemachte. Danach lief es, trotz zweier Ausrutscher auf dem nassen Untergrund, super bergabwärts über die Lärchfilzhochalm Fieberbrunn entgegen. Aufpassen hieß es immer bei dem oft knöcheltiefen Matsch durch die Hochwälder. Mit einem fröhlichen Lächeln stand sie ausgepowert nach harten 3.23 Stunden im Ziel. Das bedeutete den starken 16. Gesamtrang und Rang 10 in der Altersklasse.

Ergebnisse:

Läufermeeting Neustadt 3000 m: Thomas Kerner 9.43.88, Michael Fuchs 10.01.06, Justin Jendro 11.30.06, Max Conrad 10.39.58, Ludwig Sigl 10.32.14.

Fieberbrunn Trailrun 24 km, 1639 hm: Emma Roidl 16. Gesamt AK 10, Zeit 3.23.50 Std

Regensburg Triathlon Olympische Distanz:

Martin Stegerer 3. Platz AK, Gesamt 15, Swim 24.57, Bike 1.14.28, Run 41.13, Gesamt 2.22.59 Std
Staffel, Felix Wagner, Martin Reinstein, Michi Fuchs, 3. Platz, Swim 23.45, Bike 1.10.22, Run 40.07, Gesamt 2.15.19 Std