

08.05.2024

Trailrun, Halbmarathon, Straßenlauf

Pfreimd, Beratzhausen und Bayreuth, die Läufergarde der Leichtathletikabteilung des TV Burglengenfeld zeigte ihre Stärke bei drei Laufevents im Trailrun, Halbmarathon und Straßenlauf. Der frischgebackene M 50 Starter überraschte in Bayreuth mit Halbmarathonbestzeit. Als Gesamtzweite düste Justine Jendro in Beratzhausen ins Ziel. Beim Pfreimdtaltrail zeigte sich ein TV- Trio von ihrer besten Seite.

Von Franz Pretzl



Als Gesamt-zweite düste Justine Jendro in Beratzhausen beim Ehrenfelslauf ins Ziel

Markus Gleißl zeigte bereits im Vorfeld beeindruckende Leistungen. So freute sich der Langstreckenspezialist der TV-Leichtathletikabteilung schon auf das Event im Bayreuth. Mit etwas Anspannung und doch einem guten Bauchgefühl stand Gleißl um 11.00 Uhr bei Toplaufwetter mit 16 Grad am Start auf dem Brauereigelände der Bayreuther Brauerei. Zusammen mit rund 700 anderen Halbmarathonteilnehmern stürmte er sogleich mit an die Spitze, um gut ins Rollen zu kommen. Er steuerte eine Pace von 3.45 min pro Kilometer an und das gelang ihm mit Bravour. An den Anstiegen etwas langsamer und bergab etwas schneller, so lag er auf der ersten Schleife schon auf Rang 10 im Gesamtfeld. Auf der zweiten Schleife nutzte er eine Trinkpause eines Konkurrenten und arbeitete sich auf Rang 9 vor. Auch die Beine spielten mit und so düste er mit dem Topergebnis als Gesamtneunter und als klarer Sieger der Altersgruppe M 50 ins Ziel. Damit hatte er wahrlich nicht gerechnet und freute zudem besonders über seine neue Bestzeit von 1.19.09 Stunden und das mit 50 Jahren wahrlich eine beeindruckende Leistung.

Die TV -Ausdauersportler zeigten sich am Wochenende voll motiviert bei drei Laufveranstaltungen. Beim 4. Ehrenfelslauf des TSV Beratzhausen wählte Justine Jendro die „Lange Schleife“ von 9.5 km im Tal der schwarzen Laaber. Nach dem Start in der Ortsmitte orientierte sich Jendro gleich in einem Trio an der Spitze des Feldes. Immer in Sichtweite der Führenden düste Jendro sie dann ab km 2 in der Verfolgerposition um den Kurs und musste am Ende alle Kräfte mobilisieren um die Silbermedaille nach flotten 38.50 min nach Hause zu bringen. Auf der vermessenen 5 km Strecke entlang der Schwarzen Laaber zeigten sich M 60 Starter Sepp Kaiser und auch M 50 Starter Helmut Weber gut aufgelegt. Ein flotte Sohle legte Sepp Kaiser aufs Parkett. Im Feld der rund 90 Starter zeigte er von Anfang an Biß und eilte in den Top Ten auf dem flachen Parcours um die die schwarze Laaber. Mit einem konstanten Schnitt unter 4 Minuten finishte er auf Top Rang 9 im Gesamtfeld und Sieger der M 60. Auch Helmut Weber ließ seinen Beinen freien Lauf und beeindruckte als Dritter der M 50 mit starken 22.41 min.



Markus Gleißl freute sich vor allem über seine neue Bestzeit.



Das Dreigestirn Amelie Hagedorn (51) , sowie Meike und Andreas Huf (67) finishten beim Pfreimdtaltrail

Auf und ab hieß es für das TV - Dreigestirn Amelie Hagedorn , sowie Meike und Andreas Huf beim Pfreimdtaltrail. Auch hier waren es optimale Bedingungen um den anfordernden Kurs von 22.5 km it 600 Höhenmeter zu bewältigen. Ohne Druck starteten sie um 9.30 Uhr rund um die Pfreimdtalsperre. Der erste knackige Anstieg nach 1 kilometer kostete den Dreien gleich ein paar Körner und danach ging bis Kilometer 8 immer bergauf. Besonders das Geburtstagskind Meike Huf freute sich über die abwechslungsreiche schöne Strecke und stand nach 2.20.10 Stunden glücklich als im Ziel. Einen Tick flotter unterwegs was Amelie Hagedorn in 2.08.02 Stunden hervorragende Gesamtsiebente und Zweite in der Altersklasse wurde. Andi Huf beendete nach harten 2.12. Stunden das Rennen.

Ergebnisse:

Bayreuth Halbmarathon.

Markus Gleißl 1. M 50 Gesamt 9., Zeit 1.19.09 Std Bestzeit

Beratzhausen Ehrenfelslauf

9.5 km: 2. Gesamt Justine Jendro 38.50 min

5 km

Sepp Kaiser 1. M60 , 19.54 min

Helmut Weber 3. M 50, 22.41 min

Pfreimdtaltrail 22.5 km

Amelie Hagedorn 7. Gesamt 2.08.02 Studen, Tan

Andi Huf Rang 48, 2.13.00 Stunden

Meike Huf 12. Gesamt 2.20.10 Stunden